

# Fit in den Sommer

das Hufnagl  
1210, Gerasdorfer Straße 61

Vorträge

Kostproben

20 Aussteller

Mach mit Workshops

Fr, 02. Mai 2025

10 - 20 Uhr

Eintritt frei!

1210, das Hufnagl



Verantalter/Impressum Fit mit Hit - die Gesundheitswerkstatt



Happy  
Mother's Day



Fr, 02. Mai 2025

10 - 20 Uhr

Eintritt frei!

1210, das Hufnagl

# Es erwarten dich Vorträge und Workshops

## Vorträge

- 11 Uhr Hanf - Die Kraft der Natur
- 12 Uhr Emotionen in Balance
- 13 Uhr Schmerzfreiheit durch Kälteanwendung und Krafttraining
- 14 Uhr Die Kraft im Darm
- 15 Uhr Yacu-Touch-Art ein ganzheitlicher Ansatz zur Schmerzlinderung
- 16 Uhr Raus aus dem Perfektionsdruck - rein in die Selbstliebe
- 17 Uhr Abnehmen leicht gemacht: Wie Proteine deinen Stoffwechsel pushen
- 18 Uhr Mit Lerncoaching zum Lernerfolg



Aromababy.at



fatimakowanda

Optidee®



aufbauen

ASEA®  
Independent Associate



VABO<sup>N</sup>



RANGANA  
PARTNER



thermomix

